Коронавирус

COVID-19 — новый вирус, передающийся от человека к человеку.

- Он может вызывать болезни, которые переносятся легко, например простуду.
- Вирус также способен вызвать и тяжелые заболевания, например тяжелый острый респираторный синдром (SARS).
- В настоящее время способов лечения или вакцины от вируса не существует.

Симптомы

Высокая температура.

Кашель.

Затрудненное дыхание.

Мне стоит волноваться?

Вам стоит беспокоиться только в следующих случаях:

- у вас есть симптомы заболевания;
- вы посещали район, в котором зафиксированы случаи заражения, в течение последних 14 дней.

Прежде чем обращаться в клинику, службу неотложной помощи или отделение скорой помощи, свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг.

Как распространяется вирус?

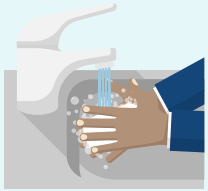
- При кашле или чихании.
- От больного человека, который находится на расстоянии менее 6 футов.
- При прикосновении к поверхностям или предметам, на которых находится вирус.

Планируйте действия заранее

Спланируйте свои действия в чрезвычайных ситуациях, когда дети не смогут пойти в школу или вы не сможете выйти на работу.

Обсудите со своим работодателем возможности перехода на другую форму занятости.

Будьте внимательны к своему здоровью



Мойте руки часто, с мылом и под горячей водой.

Кашляя или чихая, прикрывайте рот салфеткой или локтем.

Чистите и дезинфицируйте часто используемые предметы и поверхности.

Если вы заболели, оставайтесь дома и отдыхайте.

Подробные сведения и актуальную информацию см. на сайте tpchd.org/coronavirus.

Tacoma-Pierce County
Health Department
Healthy People in Healthy Communities